



40

FEIERN SIE
MIT UNS!

Jahre in Bewegung
ans de vie en mouvement
anni di movimento per la vita

**Bewegungsfreiheit erleben:
Gratis Feldenkrais-Workshop
Samstag, 05.10.2024, 15:30-18 Uhr**

Sanfte Bewegungen, grosse Wirkung.
Erlebe Feldenkrais in zwei Gruppenstunden.
Lerne die Prinzipien kennen.
Erfahre Vorteile einer Einzelstunde.
Verlosung: Zwei Einzelstunden

Trösch, Hauptstrasse 42, Kreuzlingen

Anmeldung erwünscht,
aber nicht notwendig

FESTEGGIA
CON NOI!



feldenkrais.ch

CÉLÉBREZ
AVEC NOUS!

feldenkraismobil, Kreuzlingen
www.feldenkraismobil.ch
info@feldenkraismobil.ch
076 503 55 58



SFV Schweizerischer Feldenkrais Verband
ASF Association Suisse Feldenkrais
ASF Associazione Svizzera Feldenkrais